

7月スケジュール

0歳からの預かり保育

初回登録50%OFFキャンペーン

体にも心にもやさしい
まるまる育児を取り入れた預かり保育です

初回登録代金、5500円が半額！
ぜひご登録を♪



はじめまして 回数券購入キャンペーン中

マタニティヨガ・
ピラティス・ポールストレッチ

回数券のご購入で、
初回体験(2000円)無料！

はじめてみひかる参加の
産後ママ限定！
対象講座参加時、回数券のご購入
で

姿勢発達教室+ベビーサインで 天才キッズへ

プレベビー
ヨガ&サイン
7/6 (水) 12:15~

ベビーサイン本講座
6回コース ①スタート
7/13(水)

助産師のケアサロン&スタジオ

みひかるサロン&助産院

ご予約・お問い合わせは
QRコードから



【会員限定】

おっぱいトラブル
は、ホームページ
の助産院メールへ
感染対策実施中

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
1		2		3		4		5		6		7	
サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	ケア
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 25%;"> <p>全国から人気です！ オンライン講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ベビーサイン ベビーマッサージ 個別相談(スリング・発達 離乳食&足育等) スリング販売 他 <p>おうちで受講</p> </div> <div style="width: 25%; border: 1px dashed pink; padding: 5px;"> <p>パパと一緒に！ 出産準備ベアクラス 7/10(日)10:30 予約受付中</p> <p>これから始まる子育てを、夫婦ベアで一緒に考えるクラス。パパの妊婦体験やベアマッサージのコツ等学びましょう</p> </div> <div style="width: 25%;"> <p>ベルト+体操で マイナートラブルを防げます！ 妊娠がわかったら 骨盤ケア教室① 7/1(金)14:30、7/30(土)14:30</p> <p>妊娠後期からの 骨盤ケア教室②安産編 7/16(土)14:30~</p> </div> <div style="width: 25%;"> <p>★10:15 骨盤調整ヨガ</p> <p>★12:30 90分 パウロヨガ (託児・なし)</p> <p>★14:30 マタニティ向け トコちゃん の骨盤ケア教室①</p> </div> </div>													
★10:15 ベビーヨガと ハイハイうながし		★10:30 アロマ まつばら	★10:15 インスパ ダイエット	11:30 まるまるベ ビーマッサージ	10:30 ★タイ・整体 骨盤矯正	10:15 親子モンテ あかぐみ(は)		10:30 ★タイ・整体 骨盤矯正	★10:15 親子モンテ あかぐみ		★10:15 骨盤調整ヨガ	10:15 12月ベビーサイン ⑥	★10:30 土曜整体 (妊婦・産後託児 無)
12:30 ベビーマッサージ コース③		★12:45 アロマ まつばら	★11:45 インスパ ダイエット		12:45 ★タイ・整体 骨盤矯正	12:15 プレベビーヨガ&サ イン2回コース④ 8/3		12:45 ★タイ・整体 骨盤矯正	12:30 パウロヨガ (託児・なし)		★12:30 マタニティヨガ	★14:30 ママニティ向け トコちゃん の骨盤ケア教室①	14:30 まるまる育児 ①-1入門編 16:00まで
★14:15 0歳からの足育① 丸洗いベビーシューズ	10:00~17:00 一時預かり保育	★14:45 アロマ まつばら	14:30 まるまる育児2-2 発達相談フォロー		14:45 ★タイ・整体 骨盤矯正	14:30 まるまる育児2-1 発達順序&フォロー		14:45 ★タイ・整体 骨盤矯正	スリングと 抱っこ講座①	10:00~17:00 一時預かり保育	★14:30 ママニティ向け トコちゃん の骨盤ケア教室①	10:00~17:00 一時預かり保育	14:15 土曜整体 (妊婦・産後託児 無)
★10:15 ベビーヨガ ずりばいうながし		★10:30 アロマ まつばら	★10:15		10:30 ★タイ・整体 骨盤矯正	10:15 親子モンテ ピンクぐみ		10:30 ★タイ・整体 骨盤矯正	渡部信子先生施術会		★10:15 骨盤調整ヨガ	10:00 親子モンテ みずいろぐみ	10:30 土曜整体 (妊婦・産後託児 無)
12:30 ベビーマッサージ コース④ ⑧/8		★12:45 アロマ まつばら	スリング② 逆手抱き&前向き		12:45 ★タイ・整体 骨盤矯正	12:30 0歳からのモンテッ ソリー④		12:45 ★タイ・整体 骨盤矯正			★12:30 パウロヨガ (託児・なし)	★14:30 産後の骨盤ケア教室	12:30 助産師なおみ の個別ケア
14:15 保育士さん講座 離乳食中期・後期の	10:00~17:00 一時預かり保育	★14:45 アロマ まつばら	★13:00 マタニティピラティ ス(託児・なし)		14:45 ★タイ・整体 骨盤矯正	14:30 ★ベビーサイン7月 レッスン①スタート	10:00~17:00 一時預かり保育	14:45 ★タイ・整体 骨盤矯正			★14:30 マタニティ向け トコちゃん の骨盤ケア教室①	10:00~17:00 一時預かり保育	14:15 土曜整体 (妊婦・産後託児 無)
18 (海の日)													
10:15 運動神経の土台を作る 体操スクール 2.3歳前後から		★10:30 アロマ まつばら	★10:15 インスパ ダイエット	11:30 まるまるベ ビーマッサージ	10:30 ★タイ・整体 骨盤矯正	10:15 5月ベビーサイン③		10:30 ★タイ・整体 骨盤矯正	★10:15 マタニティポール ストレッチ(託児付)	10:00 オンライン ベビーサイン ⑧スタート	★10:15 骨盤調整ヨガ	10:30 助産師なおみ の個別ケア	10:00 親子モンテ むらさきぐみ
12:30 パパとベビーマッ サージュ体験		★12:45 アロマ まつばら	★11:45 インスパ ダイエット		12:45 ★タイ・整体 骨盤矯正	12:30 ママ&ベビー撮影会 限定⑤組 ・授乳フォト ・ニューボーンフォト	10:00~17:00 一時預かり保育	12:45 ★タイ・整体 骨盤矯正	★12:30 産後ママポール ストレッチ(託児付)		★12:30 パウロヨガ (託児・なし)	14:30 まるまる育児2-1 発達順序&フォロー	★12:30 マタニティヨガ
★14:15 0歳からの足育② ベビーママの靴履ひ	10:00~17:00 一時預かり保育	★14:45 アロマ まつばら	★13:15 まるまる育児 ①-2 抱っこバイブル勉 強会		14:45 ★タイ・整体 骨盤矯正		10:00~17:00 一時預かり保育	14:45 ★タイ・整体 骨盤矯正	★14:30 助産師なおみ先生のね んね親子育て教室	10:00~17:00 一時預かり保育	★14:30 産後の骨盤ケア教室	10:00~17:00 一時預かり保育	14:30 親子モンテ レモンいろぐみ
25													
10:15 まるまる育児2-2 発達相談フォロー		★10:30 アロマ まつばら	★10:15 インスパ ダイエット	11:30 まるまるベ ビーマッサージ	10:30 ★タイ・整体 骨盤矯正	10:15 3月ベビーサイン⑤		10:30 ★タイ・整体 骨盤矯正	★10:15 親子モンテ きいろぐみ		★10:15 骨盤調整ヨガ	10:30 助産師なおみ の個別ケア	10:15 5月ベビーサイン ③
12:30 ベビーマッサージ コース②	10:00 11:00 12:00 13:00 16:30	★12:45 アロマ まつばら	★13:00 マタニティピラティ ス(託児・なし)		12:45 ★タイ・整体 骨盤矯正	★12:30 スリング③ 縦抱き&おんぶ	10:00~17:00 一時預かり保育	12:45 ★タイ・整体 骨盤矯正	★14:30 ベビーお預かり スクール・体験		★12:30 パウロヨガ (託児・なし)	★14:30 FDM発達やりの直し 体験① (小学生以上) 託児付も選べます！	★14:30 マタニティ向け トコちゃん の骨盤ケア教室①
★14:30 まるまる育児③ 発達フォロー	10:00~17:00 一時預かり保育	★14:45 アロマ まつばら	★14:30 骨盤調整ピラティ ス(託児・なし)		14:45 ★タイ・整体 骨盤矯正	★14:30 まるまる育児 ①-1入門編	10:00~17:00 一時預かり保育	14:45 ★タイ・整体 骨盤矯正			★14:30 マタニティ向け トコちゃん の骨盤ケア教室①	10:00~17:00 一時預かり保育	14:15 土曜整体 (妊婦・産後託児 無)
26													
27													
28													
29													
30													
31													