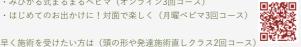
12月スケジュール

赤ちゃんの発達をうながす

- ・みひかる式まるまるベビマ (オンライン3回コース)
- ・はじめてのお出かけに!対面で楽しく(月曜ベビマ3回コース)



みひかる オンライン ショップ

プレベビーヨガ&サイン &モンテ 2回コース

ベビマ3回コース終了後 5~7か月頃におすすめ! ベビーサインと発達教室 6回コース

(9~10ヶ月頃からおすすめ)



助産師のケアサロン&スタジオ みひかるサロン&助産院

and the same of th							,	<u> </u>					/				<u> </u>		
MON				TUE		WED					THU		FRI		SAT			SUN 7	
サロン	1 託児	ケア	サロン	2 託児	ケア	サロン	3 託児	ケア	サロン	4 託児	ケア	サロン	5 託児	ケア	サロン	6 託児	ケア	サロン	<u>(</u> ケア
★10:15 ペピーヨガ ずりばいうながし 12:15 ペピーマッサージ	8T.VT.	★10:30 アロマ まつばら ★12:45 アロマ まつばら	★10:15 スリングと 抱っこ講座①	11:00	10:30 骨盤整体 マタニティ 12:45 骨盤整体 マタニティ	10:15 - 親子モンテ あかぐみ	ativr.	10:30 骨盤整体 マタニティ 12:45 骨盤整体 マタニティ	★10:30 助産師なおみ の個別ケア ★12:00 助産師なおみ の個別ケア	ati91.	7, 32	★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし) ★11:50 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後	8E9E	★10:30 助産師なおみ の個別ケア	10:00 - 親子モンテ オレンジぐみ	10:00 マタニティ向け オンライン 母乳講座	7,7	10:15 ベビーサイン⑥	7) 7
★14:15 O歳からの足育② ベビーとママの靴選 び		★14:45 アロマ まつばら	★14:30 助産師なおみ の個別ケア ★16:00 助産師なおみ	オンラインまるまるベビマ②		14:30 プレベビーヨガ& サイン2回コース ①		14:45 骨盤整体 マタニティ	★14:30 助産師なおみ の個別ケア ★16:00 助産師なおみ			14:30 まるまる育児②-3 10か月以降限定 発達フォロークラス 2・3歳もOK			★12:30 パパと一緒OK スリング①			14:30 まるまる育児②-2 ずりばいハイハイを 目指す整体	Ē
	8		の個別ケア	9		© 1714	10		の個別ケア	11		2 3 3 3 3 3 3 3	12			13		1	4
サロン	託児	ケア			ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	ケア
10:15 断乳&卒乳	10:00	★10:30 アロマ まつばら	10:15 ベビーサイン④		10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 なおみ先生の 産後の骨盤教室		10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 親子モンテ		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	★10:30 助産師なおみ の個別ケア		10:30 整体(託児無) 産前・産後	渡部	3信子先生 施術会
相談会	ベビーサイン⑤	★12:45 アロマ まつばら			12:45 骨盤整体 マタニティ	産後の骨盤教室 (託児なし同室) (別室託児)		12:45 骨盤整体 マタニティ	あおぐみ			★11:50 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後			★12:30 整体師の				II)
12:30 保育士さん講座		★14:45 アロマ まつばら	★13:00 まるまる育児①-2 まるまる抱っこ、		14:45 骨盤整体 マタニティ	14:30 まるまる育児2-1		14:45 骨盤整体 マタニティ	★13:00 まるまる育児		★14:30 助産師なおみ の個別ケア	★13:30 助産師なおみ の個別ケア			骨盤ケアヨガ (同室不可)		14:15 整体(託児無) 産前・産後		No.
②離乳食中期·後期	15		まるまる抱っこ、 発達遊び、おひな復 習	16		寝返り頃迄ベビー整 体	17		①-1入門編	18	★16:00 助産師なおみ の個別ケア	★15:30 助産師なおみ の個別ケア	19		★14:30 まるまる育児 ①-1入門編	20	16:15 整体(託児無) 産前・産後	2	
サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	ケア
★10:15 ベビーヨガ ハイハイうながし		★10:30 アロマ まつばら	★10:15 産後ママ 骨盤エクサ(託児)		10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 - 親子モンテ		10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 親子モンテ みどりぐみ		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	10:00 親子モンテ みずいろぐみ			10:15 ベビーサイン②	個別
12:15 ベビーマッサージ ③		★12:45 アロマ まつばら	★12:00 骨盤エクサベーシック マタニティ &産後	11:00 U オンライン まるまるベビマ	12:45 骨盤整体 マタニティ	ピシクぐみ		12:45 骨盤整体 マタニティ	★12:30 スリング講座②			★11:50 一骨盤調整ヨガ			-12:30~				まるまるケア 西脇先生 10:00
14:15 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		★14:45 アロマ まつばら	14:30 まるまる育児②-2	3	14:45 骨盤整体 マタニティ	14:30 - ブレベビーヨガ &サイン②		14:45 骨盤整体 マタニティ	★14:30 骨盤ケア教室② 育児グッズのお話			マタニティ & 産後			14:30~ みひかるモンテ 幼児クラス		* 16:00	14:30 まるまる育児③	11:00 12:00 13:00 16:30
③完了食			すりばいハイハイを 目指す整体			&91 DØ			エコー&施術付き			14:30 なおみ先生の 頭の形ケアクラス					助産師なおみの個別ケア	発達フォロー	17:45
22 サロン 新児 ケア		23 サロン 託児 ケア			24 サロン 新児 ケア			25 サロン 託児 ケア		26 サロン 託児 ケア			27 サロン 新児 ケア		28				
★ 10:15	8070	★10:30 アロマ まつばら	10:15 0歳からのモンテッ	8070	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 ベビーサイン⑥	85.9%	10:30 骨盤整体 マタニティ	サロッ 10:15 親子モンテ	811.941	7) 7	★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)	5000	★10:30 助産師なおみ の個別ケア	サロン 10:00 親子モンテ むらさきぐみ	8070	7) /2		★10:30 助産師なおみ の個別ケア
O歳からの足育① (ママの足計測付)		★12:45 アロマ まつばら	ソーリ③	なちゅまる	12:45 骨盤整体 マタニティ	★12:30 スリング講座④		12:45 骨盤整体 マタニティ	割けて ジナ さいろぐみ			★11:50 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後			-12:30~				
12:30		★14:45 アロマ まつばら	★12:30 スリング講座③ 縦抱き・おんぶ	クリスマス会	14:45 骨盤整体 マタニティ	14:30 まる音児2-1 ―		14:45 骨盤整体 マタニティ	★ 13:00			14:30 なおみ先生の			14:30~ みひかるモンテ 幼児クラス			★14:30 マタニティ向け	
保育士さん講座 ①離乳食初期			14:30 ベビーサイン②	***		寝返り頃迄ベビー整 体			スリングと 抱っこ講座① ・			頭の形ケアや子ども 整体2回コース① ② 1/					★16:00 助産師なおみ の個別ケア	トコちゃんの 骨盤ケア教室①	





①スリング横抱き ②逆手& ・2(火)10:15

・25(木)13:00

カンガルー抱き ・23(火)12:30

◯ おうちで受講 全国から人気です! オンライン講座 ・みひかる式 ベビーマッサージコース ・離乳食講座 ・足育講座 他グッズも販売



2026年は1/6(火)よりスタート

1月の予定 1/6(火)骨盤エクササイズ 1/11(日) ひろき先生施術会









