

# 4月スケジュール

## 赤ちゃんの発達教室へどうぞ!

6か月まで : まるまる育児①-1入門編・①-2まるまる抱っこ

半年までの子育て教室、モンテ先生のまるまる育児や育ちの個別個別

7か月から始めたい方 : 首枕途中からクラス、スリング④、まるまる育児②-1発達順序

6か月以降〜3.4歳でも途中から姿勢ケアを取り組みたい方は、

オンラインベビマヤ、首枕クラス、頭の形ケアクラスにどうぞ

## ベビーサインと発達教室

プレベビー  
ヨガ&サイン2回コース

・4/2(水)12:30

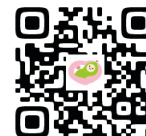
ベビーサイン  
発達教室(6回コース)

4月コース  
・4/23(水)スタート

サインの後は  
親子モンテ!  
体験受付中

助産師のケアサロン&スタジオ

みひかるサロン&助産院



| MON   |  |  | TUE  |  |  | WED  |  |  | THU   |  |  | FRI   |  |  | SAT  |  |  | SUN  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
| 1   |  |  | 2  |  |  | 3  |  |  | 4   |  |  | 5   |  |  | 6  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
| <p>おうちでオンライン<br/>全国から人気です</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ベビーサイン</li> <li>ベビーマッサージ</li> <li>個別相談(スリング・発達・離乳食&amp;足育等)</li> <li>スリング販売 他</li> </ul> |  |  | <p>★10:15<br/>産後ママ<br/>骨盤エクサ(託児)</p> <p>★12:00<br/>骨盤エクサパーシク<br/>マタニティ&amp;産後</p> <p>14:30<br/>まるまる育児②-1<br/>襦返り頃までの<br/>ベビ-整体</p> |  |  | <p>10:30<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>12:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>14:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p>                          |  |  | <p>10:00<br/>親子モンテ<br/>あかぐみ</p> <p>12:30<br/>プレベビーヨガ&amp;サイン2回コース②<br/>4/30</p> <p>14:30<br/>0歳からのモンテソリー③</p> |  |  | <p>10:30<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>12:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>14:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p>                               |  |  | <p>★10:00<br/>パワーヨガ75分<br/>(託児付・なし)</p> <p>★11:50<br/>骨盤調整ヨガ<br/>マタニティ&amp;産後</p> <p>14:30<br/>なおり先生の<br/>頭の形ケアクラス①<br/>25/2</p> |  |  | <p>★10:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★12:30<br/>やさしいピラティス<br/>マタニティ</p> <p>14:30<br/>おとなまき<br/>こどもまき体験会</p> |  |  | <p>10:00<br/>親子モンテ<br/>オンレンジぐみ</p> <p>★12:30</p> <p>★10:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★14:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★16:00<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> |  |  | <p>★10:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★14:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★10:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p>                   |  |  | <p>渡部ひるき先生<br/>施術会</p> <p>みひかる卒業生の<br/>園児&amp;小学生キッズにおすすめ!<br/>※赤ちゃん向けのケアございません</p>                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
| 7   |  |  | 8  |  |  | 9  |  |  | 10  |  |  | 11  |  |  | 12   |  |  | 13   |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
| <p>10:15<br/>ママ&amp;ベビー<br/>撮影会</p> <p>授乳&amp;ミルクフォト<br/>ニューボーンフォト</p>  |  |  | <p>★10:30<br/>アロマ<br/>まつばら</p> <p>★12:45<br/>アロマ<br/>まつばら</p> <p>★14:45<br/>アロマ<br/>まつばら</p>                                       |  |  | <p>★10:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★13:00<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>14:30<br/>まるまる育児②-2<br/>ずりばいハイハイを<br/>目指す整体</p> |  |  | <p>10:30<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>12:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>14:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p>               |  |  | <p>10:15<br/>ベビーサイン③</p> <p>★12:30<br/>スリング講座③</p> <p>★14:30</p> <p>まるまる育児①-2<br/>まるまる抱っこ、<br/>発達遊び、おひな<br/>祭り</p>            |  |  | <p>10:30<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>12:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>14:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p>                                  |  |  | <p>10:15<br/>親子モンテ<br/>あかぐみ</p> <p>★13:00</p> <p>まるまる育児<br/>①-1入門編</p>                                       |  |  | <p>★10:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★14:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★16:00<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p>  |  |  | <p>10:15<br/>大人のRDM発達や<br/>り直し①(託児なし)</p> <p>★12:30<br/>整体師の<br/>骨盤ケアヨガ<br/>(同室不可)</p> <p>★14:30<br/>まるまる育児<br/>①-1入門編</p> |  |  | <p>10:30<br/>整体(託児無)<br/>産前・産後</p> <p>14:30<br/>整体(託児無)<br/>産前・産後</p> <p>16:30<br/>整体(託児無)<br/>産前・産後</p> |  |  | <p>★10:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★14:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★10:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> |  |  |  |  |  |   |  |  |
| 14  |  |  | 15   |  |  | 16   |  |  | 17  |  |  | 18  |  |  | 19   |  |  | 20   |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
| <p>★10:15<br/>ベビーヨガ<br/>ずりばいうながし</p> <p>12:15<br/>ベビーマッサージ<br/>コース②</p> <p>14:15<br/>保育士さん講座<br/>①離乳食初期</p>   |  |  | <p>★10:30<br/>アロマ<br/>まつばら</p> <p>★12:45<br/>アロマ<br/>まつばら</p> <p>★14:45<br/>アロマ<br/>まつばら</p>                                       |  |  | <p>★10:15<br/>インマ<br/>骨盤エクサ(託児)</p> <p>★12:00<br/>骨盤エクサパーシク<br/>マタニティ&amp;産後</p> <p>★13:30<br/>スリングと<br/>抱っこ講座①</p>      |  |  | <p>10:30<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>12:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>14:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p>               |  |  | <p>10:15<br/>親子モンテ<br/>ピンクぐみ</p> <p>★12:30<br/>スリング講座②</p> <p>14:30<br/>まるまる育児②-3<br/>10か月以降限定<br/>発達フォロー-クラス<br/>2.3歳もOK</p> |  |  | <p>10:30<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>12:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>14:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p>                                  |  |  | <p>10:15</p> <p>親子モンテ<br/>みどりぐみ</p> <p>★13:00</p> <p>半年までの<br/>子育て教室</p>                                     |  |  | <p>★10:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★14:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★16:00<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p>  |  |  | <p>★10:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★12:30<br/>みひかるモンテ<br/>幼児クラス</p>   |  |  | <p>10:15<br/>個別<br/>まるまるケア<br/>西脇先生</p> <p>ベビーサイン②</p> <p>14:30<br/>まるまる育児③<br/>発達フォロー</p>               |  |  | <p>10:00<br/>パワーヨガ75分<br/>(託児付・なし)</p> <p>★11:50<br/>骨盤調整ヨガ<br/>マタニティ&amp;産後</p> <p>14:30</p>            |  |  | <p>★10:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★12:30<br/>みひかるモンテ<br/>幼児クラス</p> |  |  | <p>10:15</p> <p>ベビーサイン⑥</p> <p>★14:30<br/>パパと一緒に!<br/>スリング講座①</p> |  |  |
| 21  |  |  | 22   |  |  | 23   |  |  | 24  |  |  | 25  |  |  | 26   |  |  | 27   |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
| <p>★10:15<br/>ベビーヨガ<br/>ハイハイうながし</p> <p>12:15<br/>ベビーマッサージ<br/>コース①</p> <p>14:15<br/>保育士さん講座<br/>②離乳食中期・後期</p>  |  |  | <p>★10:30<br/>アロマ<br/>まつばら</p> <p>★12:45<br/>アロマ<br/>まつばら</p> <p>★14:45<br/>アロマ<br/>まつばら</p>                                       |  |  | <p>10:30<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>11:00<br/>オンラインまる<br/>まるベビマ②</p> <p>14:30<br/>プレベビーヨガ&amp;サイン2回コース①<br/>5/6</p>       |  |  | <p>10:30<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>12:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>14:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p>               |  |  | <p>10:15<br/>なおり先生の<br/>産後の骨盤教室</p> <p>★12:30<br/>スリング講座④</p> <p>14:30<br/>ベビーサイン①<br/>スタート!</p>                              |  |  | <p>10:30<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>12:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>14:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p>                                  |  |  | <p>10:15</p> <p>親子モンテ<br/>さいろぐみ</p> <p>13:00</p> <p>0歳からのモンテソリー①</p>   |  |  | <p>★10:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★14:30<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p> <p>★16:00<br/>助産師なおみ<br/>の個別ケア</p>  |  |  | <p>10:00<br/>親子モンテ<br/>むらさきぐみ</p> <p>12:30~<br/>14:30~<br/>みひかるモンテ<br/>幼児クラス</p>   |  |  | <p>10:15</p> <p>ベビーサイン⑥</p> <p>★14:30<br/>パパと一緒に!<br/>スリング講座①</p>  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
| 28  |  |  | 29   |  |  | 30   |  |  | 5/1   |  |  | 5/2   |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
| <p>★10:15<br/>0歳からの足育<br/>ベビ-とママの靴選<br/>び</p> <p>12:15<br/>ベビーマッサージ<br/>コース①<br/>③</p> <p>★14:15<br/>0歳からの足育①<br/>(ママの足計測付)</p>                               |  |  | <p>★10:30<br/>アロマ<br/>まつばら</p> <p>★12:45<br/>アロマ<br/>まつばら</p> <p>★14:45<br/>アロマ<br/>まつばら</p>                                       |  |  | <p>★10:15<br/>まるまる育児<br/>①-1入門編</p> <p>★14:30<br/>スリングと<br/>抱っこ講座①</p>   |  |  | <p>10:30<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>12:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>14:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p>               |  |  | <p>★10:15</p> <p>まるまる育児<br/>①-1入門編</p> <p>★14:30</p> <p>スリングと<br/>抱っこ講座①</p>  |  |  | <p>10:30<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>12:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p> <p>14:45<br/>骨盤整体<br/>マタニティ</p>                                  |  |  | <p>14:30</p> <p>まるまる育児②-2<br/>ずりばいハイハイを<br/>目指す整体</p>  |  |  | <p>★10:00<br/>パワーヨガ75分<br/>(託児付・なし)</p> <p>★11:50<br/>骨盤調整ヨガ<br/>マタニティ&amp;産後</p> <p>14:30<br/>なおり先生の<br/>頭の形ケアクラス<br/>②</p>                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |

### スリング講座

- 横抱きスリング  
・4/15・27・30
- 逆手&  
カンガルー抱き  
・4/16
- 縦抱き&おんぶ体験  
・4/9
- 7か月からの  
はじめて&復習スリング  
・4/23