

2月スケジュール

赤ちゃんの発達をうながす

- ・みひかる式まるまるベビマ（オンライン3回コース）
- ・はじめてのお出かけに！対面で楽しく（月曜ベビマ3回コース）

早く施術を受けたい方は（頭の形や発達施直しクラス2回コース）



ベビーサインと発達教室

プレベビーヨガ&サイン&モンテ 2回コース

ベビマ3回コース終了後
5~7か月頃におすすめ！

ベビーサインと発達教室 6回コース

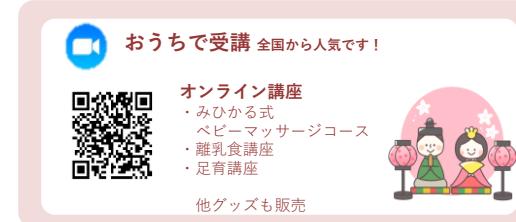
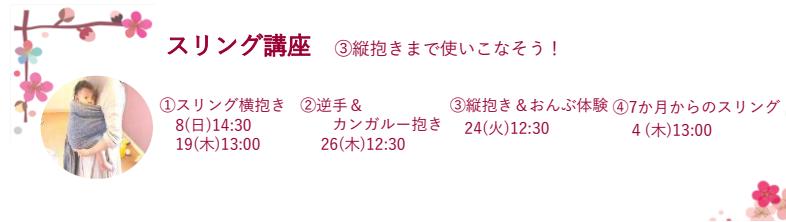
2/7(土)週末クラス
(9~10ヶ月頃からおすすめ)

サインの後は
親子モンテ！
平日クラス
4月スタートクラス受付中

SUN	1	サロン	ケア
-----	---	-----	----

姿勢ケア
センター
(2)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
2	3	4	5	6	7	8
サロン ★10:15 ベビーヨガ まりはいながし	サロン ★10:15 アロマ まつばら	10:30 骨盤整体 マタニティ 10:15 親子モンテ あがくみ	10:30 骨盤整体 マタニティ 11:00 オンライン まるまるベビマ ②	★1000 パワーヨガ75分 (託児付・なし)	★10:30 助産師なおみ の個別ケア	★10:30 骨盤整体ヨガ マタニティ＆産後
12:15 ベビ士さん講座 ③完了食	★12:45 アロマ まつばら	★12:00 骨盤エクササイズ マタニティ＆産後	12:45 骨盤整体 マタニティ ★13:00 まるまるベビマ ②	★1140 骨盤整体ヨガ マタニティ＆産後	10:00 マタニティ向け オンライン 母乳講座	10:30 整体(託児無) 産前・産後
★14:15 0歳からの足育① (ママの足計測付)	★14:45 アロマ まつばら	★13:30 まるまる育児①~2 まるまる抱っこ、 発達遊び、おひな復 習	14:45 骨盤整体 マタニティ スリング講座④ ベビーにあわせて おすすめの抱き方 で！	★14:30 なおみ先生の 頭の形ア&ベビー 整体6回コース① ②③⑥	14:30 ベビーサイン6回 コース① スタート	14:15 整体(託児無) 産前・産後
14:15 ハッピーマッサージ①						14:30 ハビと一緒にOK スリング①
9	10	11	12	13	14	15
サロン 10:15 保育士さん講座 ②離乳食中期・後期	サロン ★10:30 アロマ まつばら	10:30 骨盤整体 マタニティ 10:15 ベビーサイン⑥	10:30 まるまる育児②~3 10ヶ月以降限定 発達フォローカラス 2・3歳もOK	10:15 親子モンテ あがくみ	★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)	★10:30 助産師なおみ の個別ケア
12:15 ベビーマッサージ③	★12:45 アロマ まつばら	★12:00 骨盤エクササイズ マタニティ＆産後	12:45 骨盤整体 マタニティ ★14:30 助産師なおみ の個別ケア	★1140 骨盤調整ヨガ マタニティ＆産後	★13:00 助産師なおみ の個別ケア	★13:00 助産師なおみ の個別ケア
★14:15 0歳からの足育② ハッピーママの靴選 び	★14:45 アロマ まつばら	★14:00 みひかる体験 子育て教室 「お口と歯並び」	14:45 骨盤整体 マタニティ ★16:00 助産師なおみ の個別ケア	12:30 フレベビーヨガ &サイン②	14:30 まるまる育児②~1 寝返り寝返ベビー整 体	★14:30 まるまる育児 ①~1入門編
16	17	18	19	20	21	22
サロン ★10:15 ベビーヨガ ハイハイながし	サロン ★10:30 アロマ まつばら	★10:15 産後ママ 骨盤エクサ(託児)	10:30 骨盤整体 マタニティ 10:15 親子モンテ ピンクぐみ	10:30 骨盤整体 マタニティ 10:15 親子モンテ みどりぐみ	★10:30 助産師なおみ の個別ケア	★10:30 骨盤整体ヨガ マタニティ＆産後
12:15 ベビーマッサージ① ②3/16 ③3/30	★12:45 アロマ まつばら	★12:00 骨盤エクササイズ マタニティ＆産後	12:45 骨盤整体 マタニティ ★14:30 骨盤整体 マタニティ	12:45 骨盤整体 マタニティ ★13:00 骨盤整体 マタニティ	★1140 骨盤調整ヨガ マタニティ＆産後	★13:00 助産師なおみ の個別ケア
14:15 保育士さん講座 ①離乳食初期	★14:45 アロマ まつばら	★14:30 フレベビーヨガサ イン2回コース① ②③	14:45 骨盤整体 マタニティ まるまる育児 ①~1入門編	14:45 骨盤整体 マタニティ ★13:00 スリングと 抱っこ講座①	14:30 まるまる育児②~2 まりはいハイを 目指す整体	★14:30 まるまる育児 ②~2 まりはいハイを 目指す整体
23	24	25	26	27	28	3/1
サロン 10:15 まるまる育児③ 発達フォロー	サロン 10:15 ベビーサイン④ 個別 まるまるケア 西脇先生	10:15 ベビーサイン④	10:30 骨盤整体 マタニティ 10:15 ベビーサイン⑤	10:30 骨盤整体 マタニティ 10:15 親子モンテ きいろぐみ	★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)	★10:30 親子モンテ むらさきぐみ
		★12:30 スリング講座③ 綱抱き・おんぶ	11:00 オンライン まるまるベビマ ①	12:45 骨盤整体 マタニティ ★12:30 スリング講座②	★1140 骨盤調整ヨガ マタニティ＆産後	★13:00 助産師なおみ の個別ケア
14:30 まるまる育児③ 発達フォロー	10:00 11:00 12:00 13:00 16:30 17:45	14:30 スタート！ まるまる育児②~1 寝返り寝返ベビー整 体	14:30 オンライン まるまるベビマ ①	14:45 骨盤整体 マタニティ 13:00 0歳からのモンテッ ソリー②	★14:30 骨盤ケア講座② 育児アドバイスの話 上巻＆脚筋	12:30~ 14:30~ みひかるモンテ 幼児クラス



SUN	1	サロン	ケア
-----	---	-----	----

姿勢ケア
センター
(3)

助産師のケアサロン＆スタジオ
みひかるサロン＆助産院

