

# 4月スケジュール

## 赤ちゃんの発達教室へどうぞ!

6か月まで : まるまる育児①-1入門編・①-2まるまる抱っこ

半年までの子育て教室、モンテ先生のまるまる育児や育ちの個別個別

7か月から始めたい方 : 首枕途中からクラス、スリング④、まるまる育児②-1発達順序

6か月以降〜3.4歳でも途中から姿勢ケアを取り組みたい方は、

オンラインベビマヤ、首枕クラス、頭の形ケアクラスにどうぞ

## ベビーサインと発達教室

プレベビー  
ヨガ&サイン2回コース

・4/2(水)12:30

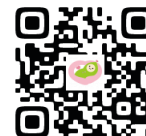
ベビーサイン  
発達教室(6回コース)

4月コース  
・4/23(水)スタート

サインの後は  
親子モンテ!  
体験受付中

助産師のケアサロン&スタジオ

みひかるサロン&助産院



MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN		
1			2			3			4			5			6					
<p>おうちでオンライン 全国から人気です</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ベビーサイン</li> <li>ベビーマッサージ</li> <li>個別相談(スリング・発達・離乳食&amp;足育等)</li> <li>スリング販売 他</li> </ul>			★10:15 産後ママ 骨盤エクサ(託児)		10:30 骨盤整体 マタニティ	10:00 親子モンテ あかぐみ		10:30 骨盤整体 マタニティ	<p>渡部信子先生施術会</p> <p>ご予約条件あり 詳細は 予約システムへ</p>			★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	10:00 親子モンテ オンレンジぐみ		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	<p>渡部ひろき先生 施術会</p> <p>みひかる卒業生の 園児&amp;小学生キッズにおすすめ! ※赤ちゃん向けのケアございません</p>		
7			8			9			10			11			12			13		
<p>ママ&amp;ベビー 撮影会</p> <p>授乳&amp;ミルクフォト ニューボーンフォト</p>			★10:30 アロマ まつばら	★10:15 助産師なおみ の個別ケア	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 ベビーサイン③		10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	10:15 大人のRDM発達や り直し①(託児なし)		10:30 整体(託児無) 産前・産後	★10:30 助産師なおみ の個別ケア		
14			15			16			17			18			19			20		
★10:15 ベビーヨガ ずりばいうながし			★10:30 アロマ まつばら	★10:15 産後ママ 骨盤エクサ(託児)	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 親子モンテ ピンクぐみ		10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	10:00 親子モンテ みずいるぐみ		10:15	個別 まるまるケア 西脇先生		
12:15 ベビーマッサージ コース②			★12:45 アロマ まつばら	★12:00 骨盤エクサパーシク マタニティ&産後	12:45 骨盤整体 マタニティ	★12:30 スリング講座②		12:45 骨盤整体 マタニティ	親子モンテ みどりぐみ			★11:50 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後			12:30~ 14:30~			10:00 11:00 12:00 13:00 16:30		
14:15 保育士さん講座 ①離乳食初期			★14:45 アロマ まつばら	★13:30	14:45 骨盤整体 マタニティ	14:30	★14:30	14:45 骨盤整体 マタニティ	★13:00	まるまる育児 ①-1入門編	★14:30 助産師なおみ の個別ケア	★13:30 助産師なおみ の個別ケア	★15:00 助産師なおみ の個別ケア	★14:30 まるまる育児 ①-1入門編	★12:30 整体師の 骨盤ケアヨガ (同室不可)	14:30 整体(託児無) 産前・産後	★14:30 まるまる育児 ②-2	★14:30 まるまる育児 ③ 発達フォロー		
21			22			23			24			25			26			27		
★10:15 ベビーヨガ ハイハイうながし			★10:30 アロマ まつばら	★10:15 産後ママ 骨盤エクサ(託児)	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 なおり先生の 産後の骨盤教室		10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	10:00 親子モンテ むらさきぐみ		10:15			
12:15 ベビーマッサージ コース①			★12:45 アロマ まつばら	★11:00	12:45 骨盤整体 マタニティ	★12:30 スリング講座④		12:45 骨盤整体 マタニティ	親子モンテ さいろぐみ			★11:50 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後			12:30~ 14:30~			★14:30		
14:15 保育士さん講座 ②離乳食中期・後期			★14:45 アロマ まつばら	★14:30	14:45 骨盤整体 マタニティ	★14:30	★14:30	14:45 骨盤整体 マタニティ	★13:00	半年までの 子育て教室	★14:30 助産師なおみ の個別ケア	★14:30	★16:00 助産師なおみ の個別ケア	★14:30 マタニティ向け 骨盤ケア教室の エコー&産前つき	★12:30~ 14:30~	★14:30 みひかるモンテ 幼児クラス	★14:30 ハバヒと一緒に! スリング講座①			
28			29			30			5/1			5/2								
★10:15 0歳からの足育 ベビーマッサージ ママの靴選び			★10:30 アロマ まつばら		10:30 骨盤整体 マタニティ	★10:15		10:30 骨盤整体 マタニティ				★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)		★10:30 助産師なおみ の個別ケア						
12:15 ベビーマッサージ コース③			★12:45 アロマ まつばら	★11:00	12:45 骨盤整体 マタニティ	★12:30 スリング講座④		12:45 骨盤整体 マタニティ	親子モンテ さいろぐみ			★11:50 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後			12:30~ 14:30~					
★14:15 0歳からの足育① (ママの足計測付)			★14:45 アロマ まつばら	★14:30	14:45 骨盤整体 マタニティ	★14:30	★14:30	14:45 骨盤整体 マタニティ	★14:30	まるまる育児②-2 ずりばいハイハイを 目指す整体	★14:30 助産師なおみ の個別ケア	★14:30	★16:00 助産師なおみ の個別ケア	★14:30 なおり先生の 頭の形ケアクラス ②						

### スリング講座

- 横抱きスリング  
・4/15・27・30
- 逆手&  
カンガルー抱き  
・4/16
- 縦抱き&おんぶ体験  
・4/9
- 7か月からの  
はじめて&復習スリング  
・4/23