

3月スケジュール

赤ちゃんの発達をうながす

- ・みひかる式まるまるベビマ (オンライン3回コース)
- ・はじめてのお出かけに！対面で楽しく (月曜ベビマ3回コース)

みひかる

オンラインショップ



早く施術を受けたい方は (頭の形や発達施術直しクラス2回コース)

ベビーサインと発達教室



プレベビーヨガ&サイン
&モンテ 2回コース

ベビマ3回コース終了後
5~7か月頃におすすめ！



ベビーサインと発達教室
6回コース

3/18(水)平日クラス
(9~10ヶ月頃からおすすめ)

サインの後は
親子モンテ！
平日クラス

4月開講クラス体験受付中

姿勢ケア
サポーター
③

MON 2		TUE 3		WED 4		THU 5		FRI 6		SAT 7		SUN 8	
サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア
10:15 親子モンテ 体験会	10:00 オンライン ベビーサイン②	★10:30 アロマ まつばら	★10:15 産後ママ 骨盤エクサ(託児)	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 親子モンテ あかぐみ	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:00 リンパ セルフケア レッスン	★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)		10:00 親子モンテ オレンジぐみ	10:30 整体(託児無) 産前・産後	10:15 ベビーサイン②	
14:30 まるまる育児②-1 寝返り寝返りベビー整体		★12:45 アロマ まつばら	★12:00 骨盤エクサパーシク マタニティ&産後	12:45 骨盤整体 マタニティ	★12:30 助産師なおみ の個別ケア	12:45 骨盤整体 マタニティ		★11:40 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後		★12:30 整体頭の 骨盤ケアヨガ (個室不可)	★13:00 助産師なおみ の個別ケア	14:15 整体(託児無) 産前・産後	13:30 おとなまき こどもまき体験会
		★14:45 アロマ まつばら	14:30 まるまる育児②-2 ずりばいハイハイを 目指す整体	14:45 骨盤整体 マタニティ	★14:30 助産師なおみ の個別ケア	14:45 骨盤整体 マタニティ	★14:30 まるまる育児 ①-1入門編	14:30 なおみ先生の 頭の形ケアクラス②		★14:30 ハワイ帰OK スリング①		16:15 整体(託児無) 産前・産後	
9		10		11		12		13		14		15	
サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア
10:15 親子モンテ 体験会		★10:30 アロマ まつばら	10:15 なおみ先生の 産後の骨盤教室 (託児なし個室) (別室託児)	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 ママ&ベビー 撮影会 授乳&ミルクフォト ニューボーンフォト	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 親子モンテ あおぐみ	★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)				★10:30 助産師なおみ の個別ケア	
★14:30 ベビーヨガ ずりばいうながし		★12:45 アロマ まつばら	14:30 プレベビーヨガ &サイン②	12:45 骨盤整体 マタニティ	14:30 母子の アユルヴェーダ スペシャル ワークショップ	12:45 骨盤整体 マタニティ		★11:40 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後					
		★14:45 アロマ まつばら		14:45 骨盤整体 マタニティ		14:45 骨盤整体 マタニティ	14:00 なおみ先生の 頭の形ケア&ベビー 整体2回コース① ②4/2	13:15 14:30 15:45 三田先生 個別セッション		★13:00 助産師なおみ の個別ケア		★14:30 マタニティ向け トコちゃん 骨盤ケア教室①	
16		17		18		19		20		21		22	
サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア
★10:15 ベビーヨガ ハイハイうながし		★10:30 アロマ まつばら	★10:15 産後ママ 骨盤エクサ(託児)	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 親子モンテ ピンクぐみ	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 親子モンテ みどりぐみ	★10:30 助産師なおみ の個別ケア	<p>おうちで受講 全国から人気です！</p> <p>オンライン講座 ・みひかる式 ベビーマッサージコース ・離乳食講座 ・育児講座</p> <p>他グッズも販売</p>	10:00 親子モンテ みずいろぐみ		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	★10:30 助産師なおみ の個別ケア
12:15 ベビーマッサージ②		★12:45 アロマ まつばら	★12:00 骨盤エクサパーシク マタニティ&産後	12:45 骨盤整体 マタニティ		12:45 骨盤整体 マタニティ				12:30~ 14:30~ みひかるモンテ 幼児クラス		★14:30 助産師なおみ の個別ケア	★14:30 まるまる育児 ①-1入門編
★14:15 0歳からの足育① (ママの足計測付)		★14:45 アロマ まつばら	14:30 プレベビーヨガ&サイン 2回コース① ②4/7	14:45 骨盤整体 マタニティ	14:30 ベビーサイン6回 コース① スタート	14:45 骨盤整体 マタニティ	★13:00 スリングと 抱っこ講座①						
23		24		25		26		27		28		29	
サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア
10:15 保育士さん講座 ①離乳食初期		★10:30 アロマ まつばら	10:15 ベビーサイン⑤	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 ベビーサイン⑥	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 親子モンテ きいろぐみ	★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)		10:00 親子モンテ むらさきぐみ		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	10:15 ベビーサイン⑤
12:15 ベビーマッサージ① ②4/6 ③4/20		★12:45 アロマ まつばら		12:45 骨盤整体 マタニティ		12:45 骨盤整体 マタニティ		★11:40 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後		12:30~ 14:30~ みひかるモンテ 幼児クラス		★14:30 助産師なおみ の個別ケア	14:30 まるまる育児③ 発達フォロー
14:15 保育士さん講座 ②離乳食中期・後期		★14:45 アロマ まつばら	14:30 まるまる育児②-2 ずりばいハイハイを 目指す整体	14:45 骨盤整体 マタニティ	★14:30 みひかる体験 子育て教室 「お口と歯並び」	14:45 骨盤整体 マタニティ	まるまる育児①-2 まるまる抱っこ、 発達遊び、おひな復 習	★13:30 骨盤ケア教室② 育児グッズのお話 エコー&胎前付き				★16:00 助産師なおみ の個別ケア	10:00 11:00 12:00 13:00 16:30 17:45 個別 まるまるケア 西脇先生
30		31		4/1									
サロン	ケア	サロン	ケア	サロン	ケア								
★10:15 0歳からの足育② ベビーとママの靴 はき		★10:30 アロマ まつばら	10:30 まるまる育児②-3 10か月以降限定 発達フォロークラス 2・3歳もOK	10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 親子モンテ あかぐみ								
12:15 ベビーマッサージ③		★12:45 アロマ まつばら		12:45 骨盤整体 マタニティ									
★14:15 0歳からの足育③ CSソックス体験		★14:45 アロマ まつばら	14:30 まるまる育児②-1 寝返り寝返りベビー整体	14:45 骨盤整体 マタニティ	★14:30 助産師なおみ の個別ケア								

スリング講座 ③縦抱きまで使いこなそう！

- ①スリング横抱き 7(土)14:30 19(木)13:00
- ②逆手&カンガルー抱き 次回は4月予定
- ③縦抱き&おんぶ体験 26(木)12:30
- ④7か月からのスリング 次回は4月予定

4月スケジュール

- ・4/5(日) 信子先生施術会
- ・4/11(日) ひろさ先生施術会

助産師のケアサロン&スタジオ みひかるサロン&助産院