

2月スケジュール

赤ちゃんの発達をうながす

- ・みひかる式まるまるベビマ（オンライン3回コース）
- ・はじめてのお出掛けに！対面で楽しく（月曜ベビマ3回コース）

早く施術を受けたい方は（頭の形や発達施術直しクラス2回コース）

みひかる

オンラインショップ



ベビーサインと発達教室

プレベビーヨガ&サイン
&モンテ 2回コース

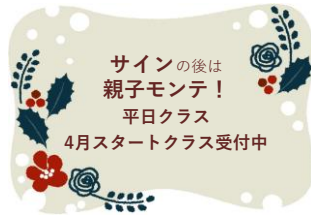
ベビマ3回コース終了後
5〜7ヶ月頃におすすめ！

ベビーサインと発達教室
6回コース

2/7(土)週末クラス
(9〜10ヶ月頃からおすすめ)



渡部信子先生施術会



サインの後は
親子モンテ！
平日クラス
4月スタートクラス受付中

姿勢ケア
サポーター
②

MON 2			TUE 3			WED 4			THU 5			FRI 6			SAT 7			SUN 8		
サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア
★10:15 ベビーヨガ すりはいうながし		★10:30 アロマ まつばら	★10:15 産後ママ 骨盤エクササイズ(託児)		10:30 骨盤整体 マタニティ			10:30 骨盤整体 マタニティ			★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)		★10:30 助産師なおみ の個別ケア		★10:00 親子モンテ オレンジぐみ	10:00 マタニティ向け オンライン 母乳講座	10:30 整体(託児開) 産前・産後			★10:30 助産師なおみ の個別ケア
12:15 保育士さん講座 ③完了食		★12:45 アロマ まつばら	★12:00 骨盤エクササイズ マタニティ&産後		12:45 骨盤整体 マタニティ		11:00 オンライン まるまるベビマ ②	12:45 骨盤整体 マタニティ			★11:40 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後				★12:30 整体師の 骨盤ケアヨガ (同室2回)					
★14:15 0歳からの足育① (ママの足計測付)		★14:45 アロマ まつばら	★13:30 まるまる育児①-2 まるまる抱っこ、 発達遊び、おひな復 習		14:45 骨盤整体 マタニティ	★13:00 スリング講座④ ベビーにあわせて おすすめの抱き方 で！		14:45 骨盤整体 マタニティ			14:30 なおみ先生の 顔の形ケア&ベビー 整体2回コース① ②③⑥				14:30 ベビーサイン6回 コース⑥ スタート		14:15 整体(託児開) 産前・産後	★14:30 PVAと一緒OK スリング①		
9			10			11			12			13			14			15		
サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア
10:15 保育士さん講座 ②離乳食中期・後期		★10:30 アロマ まつばら			10:30 骨盤整体 マタニティ	10:30 まるまる育児②-3 10か月以降限定 発達フォローワーク 2・3歳もOK					10:15 親子モンテ あおぐみ		★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)		★10:30 助産師なおみ の個別ケア		★10:30 助産師なおみ の個別ケア	10:15 大人のRDM 発達やり直し① (託児なし)		
12:15 ベビーマッサージ③		★12:45 アロマ まつばら	10:15 ベビーサイン⑥		12:45 骨盤整体 マタニティ								★11:40 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後		★13:00 助産師なおみ の個別ケア		★13:00 助産師なおみ の個別ケア			
★14:15 0歳からの足育② ベビーとママの軌道 び		★14:45 アロマ まつばら	★14:00 みひかる体験 子育て教室 「お口と歯並び」		14:45 骨盤整体 マタニティ		★14:30 助産師なおみ の個別ケア	12:30 プレベビーヨガ &サイン②				14:30 まるまる育児②-1 寝返り頃迄ベビー整 体			★14:30 まるまる育児 ①-1入門編			★14:30 マタニティ向け トコちゃんのお 骨盤ケア教室①		
16			17			18			19			20			21			22		
サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア
★10:15 ベビーヨガ ハイハイうながし		★10:30 アロマ まつばら	★10:15 産後ママ 骨盤エクササイズ(託児)		10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 親子モンテ ピンクぐみ					10:15 親子モンテ みどりぐみ		★10:30 助産師なおみ の個別ケア		★10:30 助産師なおみ の個別ケア		10:00 親子モンテ みずいろぐみ			10:15 ベビーサイン④
12:15 ベビーマッサージ① ②③/16 ③/30		★12:45 アロマ まつばら	★12:00 骨盤エクササイズ マタニティ&産後	11:00 オンライン まるまるベビマ ③	12:45 骨盤整体 マタニティ			12:45 骨盤整体 マタニティ				★11:40 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後		★13:00 助産師なおみ の個別ケア		12:30〜 14:30〜				
14:15 保育士さん講座 ①離乳食初期		★14:45 アロマ まつばら	★14:30 プレベビーヨガ&サ イン2回コース⑥ 3/		14:45 骨盤整体 マタニティ	★14:30 まるまる育児 ①-1入門編					★13:00 スリングと 抱っこ講座①		14:30 まるまる育児②-2 すりはいうながしを 目指す整体				みひかるモンテ 幼児クラス			
23			24			25			26			27			28			3/1		
サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア	サロン	託児	ケア
			10:15 ベビーサイン④		10:30 骨盤整体 マタニティ	10:15 ベビーサイン⑤		10:30 骨盤整体 マタニティ			10:15 親子モンテ きいろぐみ		★10:00 パワーヨガ75分 (託児付・なし)		★10:30 助産師なおみ の個別ケア		10:00 親子モンテ むらさきぐみ			
			★12:30 スリング講座③ 縦抱き・おんぶ	11:00 オンライン まるまるベビマ ① スタート！	12:45 骨盤整体 マタニティ		12:45 骨盤整体 マタニティ	★12:30 スリング講座②				★11:40 骨盤調整ヨガ マタニティ&産後		★13:00 助産師なおみ の個別ケア						
14:30 まるまる育児③ 発達フォロー		10:00 11:00 12:00 13:00 16:30 17:45	★14:30 まるまる育児②-1 寝返り頃迄ベビー整 体		14:45 骨盤整体 マタニティ	13:00 0歳からのモンテッ ソーリ②		14:45 骨盤整体 マタニティ	14:30 まるまる育児②-2 すりはいうながしを 目指す整体			★14:30 骨盤ケア教室② 育児グッズのお話 エコ&施術付き				12:30〜 14:30〜				

姿勢ケア
サポーター
③



スリング講座 ③縦抱きまで使いこなそう！

- ①スリング横抱き 8(日)14:30 19(木)13:00
- ②逆手&カンガルー抱き 26(木)12:30
- ③縦抱き&おんぶ体験 24(火)12:30
- ④7か月からのスリング 4(木)13:00



おうちで受講 全国から人気です！



オンライン講座

- ・みひかる式
ベビーマッサージコース
- ・離乳食講座
- ・足育講座

他グッズも販売



3月スケジュール

3/3(火)産後ママ
骨盤エクササイズ



助産師のケアサロン&スタジオ
みひかるサロン&助産院

